

Stiftung JugendColleg

Workshops zur Persönlichkeitsbildung

## Schwächen überwinden, Stärken festigen

«Jugendcolleg» will jungen Menschen bei der Entwicklung ihrer Persönlichkeit helfen.

PETER BELART

**Die Initianten des gemeinnützigen Projekts kommen vom Bözberg und vom oberen Fricktal. Sie wenden sich an Jugendliche und junge Erwachsene aus der ganzen Nordwestschweiz.**

Jürg Baumgartner (Gallenkirch) und Ernst Deiss (Herznach) erklären: «Die 15- bis 25-jährigen befinden sich in einer schwierigen Lebensphase. Ihre Persönlichkeit formt sich, und sie stehen mitten in Entscheidungsprozessen in privater und beruflicher Hinsicht.» Diesen Herausforderungen stehen viele junge Erwachsene unsicher gegenüber – wer wollte es ihnen verdenken! Die Erfahrung etwa mit Lehrlingen hat gezeigt, dass ihnen

die notwendige Selbstsicherheit und auch die Kenntnisse über geeignete Vorgehensweisen noch fehlen. Genau hier will das «Jugendcolleg» ansetzen.

«I DO IT MY WAY!»

«Zweierlei Dinge wollen wir klarstellen», sagt Baumgartner. «Erstens bieten wir keinerlei psychologische Betreuung für diesbezüglich geschwächte Menschen an. Und zweitens ist unsere Stiftung politisch neutral, konfessionslos und wirtschaftlich unabhängig.» Sie wendet sich vielmehr an junge Frauen und Männer, die ganz konkrete Hinweise für ein erfolversprechendes Verhalten im Berufsleben suchen, etwa wenn es um ein Vorstellungsgespräch geht.



Die Initianten: Ernst Deiss (links) und Jürg Baumgartner.

Rahmen von Wochenendseminariar vermittelt, und zwar von ausgewiesenen Fachpersonen, dies alles zum Selbstkostenpreis.

Stichworte im Seminarangebot sind etwa «Wertetabelle bestimmen», «Eigenverantwortung übernehmen», «Kommunikation mit sich und anderen», «Visionen entwickeln», «Ziele festlegen» und «Selbstvertrauen stärken». Die Begriffe mögen in dieser Auflistung etwas theoretisch erscheinen; sie werden aber im Rahmen der Seminare konkretisiert und individuell auf die Teilnehmenden zugeschnitten.

«Du bist der Mittelpunkt deiner Welt», lautet eines der Schlagworte, «Dich coachen wir persönlich», «Auf du und du mit der Zukunft» oder, auf gut Neudeutsch: «I do it

my way!» Strategieplanung und Zeitplanung stehen ebenso im «Inhaltsverzeichnis» wie das Aneignen von Lerntechniken. Die entsprechenden Tipps werden im

### HINWEISE

Näheres unter der Telefonnummer 061 756 96 36 oder unter [www.jugendcolleg.ch](http://www.jugendcolleg.ch)

## Stiftungszweck



- Initiative von mittelständischen Unternehmen, um der Jugend von KMU-Betrieben eine Plattform zu bieten
- Anregungen zur aktiven Lebensgestaltung und Persönlichkeitsentwicklung zu geben
- Geistigen Horizont zusätzlich zum Schulwissen anzureichern
- Behandlung von Themen wie Wertefindung, die in der Schule keinen Platz haben und von der die Politik immer redet, aber nichts unternimmt.
- Sie ergänzt mit ihrem Seminarangebot ideal die fachliche Lehrlingsausbildung der KMU-Betriebe.
- Die Stiftung JugendColleg ist politisch neutral, konfessionslos und wirtschaftlich unabhängig.

## Zielgruppen



- Jugendliche zwischen 16 und 24 Jahren
- Nutzen für Lehrbetriebe
  - 😊 Höhere Motivation der Lehrlinge
  - 😊 Verstärkte Übernahme von Eigenverantwortung
  - 😊 Erhöhte Selbstständigkeit
  - 😊 Steigerung der Teamfähigkeit und des Selbstvertrauens
  - 😊 Fokussierung zielgerichteter Arbeit auf die LAP
- Nutzen für Eltern
  - 😊 Unterstützung für Wahl der Ausbildungsrichtung
  - 😊 Beitrag zur Persönlichkeitsentwicklung
  - 😊 Setzen von mittelfristigen Zielen
  - 😊 Eigene Stärken und Schwächen erkennen

## Mission und Bausteine



- 1 Lehren des methodischen Vorgehens für die beruflichen und persönlichen Visions- und Zielfindungen.
- 2 Durchführung von Seminaren, Veranstaltungen und Foren zu Themen der Lebensgestaltung.
- 3 Brücke zwischen der Wirtschaftspraxis und der Schule bilden.
- 4 Die Stoffvermittlung erfolgt in Zusammenarbeit mit Pädagogen und Lehrinstituten.

## Aktuelles Workshopangebot

# Workshops

Persönlichkeits-  
bildung

Strategieplanung/  
Zeitplanung

Lerntechniken

Persönliches Coaching

## Workshop Persönlichkeitsbildung

- Wertetabelle bestimmen
- Eigenverantwortung übernehmen
- Kommunikation mit sich und anderen
- Vision entwickeln
- Ziele festlegen
- Selbstvertrauen stärken
- Teambuildingmassnahmen
- Eigene Lebensgestaltung
- Persönlicher Erfolg
- Zukunftsorientierung



"Das Seminar erhält von mir das Prädikat empfehlenswert!"  
(F.B.)

## Stiftungsrat



Präsidentin Agatha Herzig-Zett  
dipl. Projektmanagerin NDS  
Aargauische Kantonalbank

Vizepräsident Jürg Baumgartner  
CEO Data Connect AG  
GR Gallenkirch, Vorstand Brugg Regio



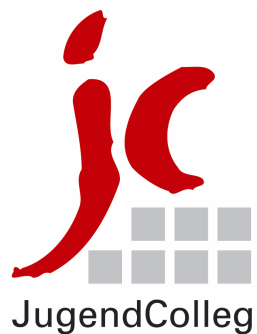
Stiftungsrat  
Ernst Deiss  
CEO Deiss AG, Herznach

## Seminarleitung



**Iris Unger**, Dipl.-Betriebswirtin (FH)  
Systemischer Coach, NLP-Trainerin,  
Jahrgang 1974

**HaPe Schulz**, Dipl.-Ingenieur (FH)  
Systemischer Coach, NLP-Master,  
Jahrgang 1966



## Kontakt

Stiftung JugendColleg  
Langenhagstr. 1  
CH-4147 Aesch

Telefon           +41 61 756 96 36  
Fax                +41 61 756 96 35  
Homepage        [www.jugendcolleg.ch](http://www.jugendcolleg.ch)  
E-Mail            [info@jugendcolleg.ch](mailto:info@jugendcolleg.ch)